

SPECIALE

BELLEZZA

Corpo a prova di

DIFETTO

RICUCI LO *strappo*

Capita a nove donne su dieci, specie durante l'adolescenza o la gravidanza, la pelle si strappa e rimane segnata per sempre. «Le smagliature sono una spaccatura a livello del derma, lo strato più profondo della pelle, causata da un'alterazione dei fibroblasti. Il tessuto, non più sostenuto nella maniera corretta e sottoposto a un'improvvisa tensione, cede e si smaglia» dice Antonino Di Pietro, specialista in dermatologia a Milano. Questa tensione può essere data da un dimagrimento troppo veloce, tipico delle ragazzine che si segnano sulle cosce, o da altri fattori che influenzano l'elasticità della pelle, come il cortisolo che produciamo sotto stress o gli ormoni della gravidanza (in quest'ultimo caso a farne le spese è la pancia). «Le smagliature si prevencono con massaggi che stimolano il microcircolo e ossigenano i tessuti, e oli vegetali alle mandorle dolci, al germe di grano, alla borragine o rosa mosqueta». Ottima anche l'elastina, le vitamine A ed E e la frazione insaponificabile dell'olio di oliva. È importante intervenire quando le smagliature non ci sono ancora o sono violacee, cioè appena formate. Per quelle bianche cicatrizzate, le creme non fanno più nulla.

L'ULTIMA CONTRO LE *smagliature*

Prova Hydroform Beauty, l'apparecchio che fa penetrare i principi attivi nel profondo, superando la barriera cutanea grazie a impulsi elettrici. Ma, a differenza della ionoforesi, con una nuova tecnica che si chiama Bio-electrodeic rep-tation, riesce a trasportare non

ioni ma intere molecole di acido ialuronico, elastina e collagene. Non è doloroso e si può fare in centri medici ed estetici, unica controindicazione: ci vogliono molte sedute (a 90 euro l'una), prima che le smagliature scompaiano. Info: www.hydroform.it.

COPPIA SOLO UN BACIO PUÒ SVELARE CHI È LUI

Natural style

12 APRILE 2011
1,90€

Luciana Ghisetti
"Ho deciso: voglio vivere solo in campagna"

MODA A FIORI
9 PROPOSTE PER LA PRIMAVERA

LA TUA CASA BIO
2 PROGETTI ESCLUSIVI DA COPIARE

SNELLA & SODA
3 PROGRAMMI DI FITNESS ADATTI A TUTTE

I NOSTRI AMICI A 4 ZAMPE
COME AMARLI
COME SCEGLIERLI
COME CURARLI

Bellezza
ILLUMINA IL TUO VISO!
Creme, trattamenti, segreti per una pelle perfetta

MAL DI TESTA ADDIO
bastano 3 minuti e i segreti dello shiatsu

BARCODE

EMMEDIETTORI